

**Wann ?** Am 1. Juni 2012 von 8 - 13 Uhr  
Ausgabe der Startunterlagen ab 8.00 Uhr

**Ort:** Grundschule Remlingen

**Wo ?** Start ist im beheizten Freibad  
Remlingen / Ziel ist auf der Laufbahn  
der Grundschule Remlingen

**Zeitplan:**

- 8.00 Uhr Anreise und Ausgabe der Startunterlagen
- 8.45 Uhr Offizielle Begrüßung
- 9.00 Uhr Start der 2. Klassen
- 10.00 Uhr Start der 3. Klassen
- 11.15 Uhr Start der 4. Klassen
- 13.00 Uhr Siegerehrung für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
(kleine Zeitverschiebungen möglich)
- 16.00 Uhr Familien-Staffeltriathlon  
Mit abwechslungsreichem Rahmenprogramm

**Leistungen?**

Für alle TeilnehmerInnen stehen Getränke kostenlos im Zielbereich bereit.

**Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Badekappe und eine Urkunde!**

**Kontakt?** Nicole Arendt  
(TRImaS-Projektmitarbeiterin)  
Email: arendt@triathlonmachtschule.de  
Tel.: 05331 - 61 671  
Mobil: 0177 - 24 6 16 59

## Eine Veranstaltung von

Samtgemeinde  
ASSE



Triathlon Verband  
Niedersachsen e.V.



im Rahmen des Projektes



mit seinen Projektpartnern...



# Sport-ASSE Schultriathlon

in Remlingen

am 1. Juni 2012

(Ausdauer-Schüler-Sport-Event)



„Mach mit ...  
ich kann es,  
... Du auch!“

**Distanzen:**

| Klassenstufe | Schwimmen | Radfahren | Laufen |
|--------------|-----------|-----------|--------|
| 2.Klasse     | 30 m      | 1000 m    | 300 m  |
| 3.Klasse     | 40 m      | 1500 m    | 400 m  |
| 4.Klasse     | 50 m      | 2000 m    | 500 m  |

Die Distanzen gelten sowohl für die EinzelstarterInnen, wie auch für die StaffelstarterInnen.  
 Es gibt keine Doppelstarts, d. h. wer einzeln startet, darf nicht auch noch in der Staffel starten.

Die Teilnahme ist für alle Schulen **kostenlos**; lediglich bei einer Nachmeldung nach dem 21. Mai 2012 entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 3 € p.P.

**Anmeldeverfahren:**

Die Anmeldung erfolgt über [arendt@triathlonmachtschule.de](mailto:arendt@triathlonmachtschule.de) . Eine Exeldatei steht für Sammelbestellungen bereit!

**Räder?**

!Die Räder können bereits am Donnerstag, den 31. Mai 2012, in der Zeit von 16 - 19 Uhr angeliefert werden. Bitte das Rad mit einem Fahrradschloss sichern!

**Es dürfen keine Rennräder benutzt werden! Es besteht Helmpflicht! Es dürfen weder Klick-Pedale, noch Riemchen am Rad angebracht sein!**

**Wertung?**

Die ersten 3 Mädchen und die ersten 3 Jungen jeder Klasse erhalten eine besondere Auszeichnung.



**Wettkampfbüro:**

Das Wettkampfbüro wird durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Triathlon Verbandes Niedersachsen e.V. und der Samtgemeinde ASSE besetzt. Anmeldung, Zeitnahme und Auswertung, sowie für den sportlichen Ablauf der Veranstaltung sind Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von TRImaS zuständig.

Besonders erwähnenswert ist, dass die Grund-, Haupt- und Realschule Remlingen mit zahlreichen Helferscouts die Veranstaltung unterstützt.

**Wichtige Informationen:**

**Teilnahmevoraussetzung?**

Voraussetzung für die Teilnahme ist mindestens das Schwimmbabzeichen in Bronze. Das Seepferdchen reicht für die Teilnahme nicht aus.  
 Bei gesundheitlichen Problemen bitte im Vorwege den Hausarzt aufsuchen, um Risiken auszuschließen.

! Kurzfristige Änderungen entnehmen Sie bitte der Internetseite:  
[www.TRIATHLONmachtSCHULE.de](http://www.TRIATHLONmachtSCHULE.de) !

**Familien-, Schulen und Firmen-Staffeltriathlon:**

1. 100 m Schwimmen, 5 km Radfahren, 1000 m Laufen
2. Startgebühr: 15 €
3. Als Alterseinteilung zählt immer das Alter des jüngsten Staffelmittglieds